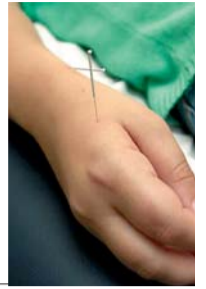


Sociedad y Futuro

ESTUDIO El efecto analgésico de la acupuntura es irrelevante

■ El efecto analgésico de la acupuntura es pequeño y carece de relevancia clínica, según un estudio publicado por la revista *British Medical Journal*. Tras analizar 30 ensayos clínicos con más de 3.000 pacientes, investigadores de Copenhague explican que la acupuntura real no alivia el dolor de forma significativa.



SALUD

La congelación de óvulos es el reto más inmediato de la reproducción asistida

■ El Instituto Canario de Infertilidad, pioneros en introducir la fecundación in vitro en el Archipiélago, ultima los requisitos legales y científicos para implantar en breve la técnica de vitrificación de óvulos

María Jesús Hernández
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

La congelación de óvulos es uno de los retos más inmediatos en el campo de la reproducción asistida en estos momentos, que se ha visto frenada por problemas legislativos. No obstante, esta técnica que impulsará la creación de bancos de óvulos hasta ahora inexistentes, será una realidad muy pronto, según adelantó el doctor Alí Mashlab del Rosario, director médico del Instituto Canario de Infertilidad (ICI), pionero en Canarias en introducir técnicas como la microinyección espermática en la comunidad canaria y la fecundación in vitro en Las Palmas.

“Desde hace unos años estamos implicados en desarrollar la vitrificación de óvulos, que consiste en congelar óvulos, y que todavía no es una técnica consolidada y tampoco la ley ha permitido su implantación, pero cada comunidad autónoma puede pedir un permiso a la Consejería de Sanidad para desarrollar este programa. Nosotros estamos ahora en ello, nuestro equipo de laboratorio está preparando los requisitos legales y científicos para su implantación”, afirmó el doctor Mashlab.

A lo largo de los años se ha logrado congelar con éxito espermatozoides y embriones, pero hasta ahora la congelación de óvulos ha sido el reto, sobre todo para poder crear un banco de óvulos, igualando las funciones del banco de semen.

El director médico del ICI detalló las ventajas de contar con un banco de óvulos congelados, entre las cuales figura “el ofrecer la oportunidad a mujeres que deben operarse de un cáncer de ovarios, o que no se plantean la maternidad de momento y pue-



El doctor Alí Mashlab del Rosario en la sede del Instituto Canario de Infertilidad (ICI). | JUAN CARLOS CASTRO

Quince años a la vanguardia

El Instituto Canario de Infertilidad se fundó en 1994. Llevan quince años a la vanguardia de la reproducción asistida con más de dos mil nacimientos que avalan su trayectoria. “Cuando empezamos las tasas de embarazo por ciclo, considerada buenisima, no superaba el 20% por ciclo, y actualmente podemos hablar de un 60% por ciclo en mujeres hasta los 36-37 años”, afirmó el director médico del ICI, Alí Mashlab del Rosario.

Mashlab deja claro que el éxito de este proyecto ha sido del equipo multidisciplinar del Centro (laboratorio y asistencia clínica), cien por cien canario. “No vemos al paciente como un número o en el contexto de un deseo concreto. El deseo de la gestación lleva implícito otro tipo de vivencias, de sensaciones y de necesidades que también hemos tenido que entender y atender a lo largo de estos años”, afirmó el especialista, que calificó a su equipo como unos artesanos “por la involucración del equipo entero en cada caso y la proyección de la especialidad como un reto personal a mejorar la asistencia y los resultados de forma continua. Esto hace que nuestro crecimiento fuera más por el boca a boca que por proyección comercial”, afirmó el director del Instituto Canario de Infertilidad.

den congelar óvulos para usarlos en etapas posteriores de su vida”.

La donación es otra de los grandes ventajas de los bancos de óvulos. “Simplificaría mucho la forma en que nosotros hacemos los ciclos de donación de óvulos. La ventaja de contar con ovocitos congelados es que tendríamos posibilidad de seleccionar en función de los fenotipos, que al igual que hacemos con los espermatozoides podemos seleccionar fenotipos de ojos claros, pelo oscuro... En la actualidad esta selección resulta más limitada porque no disponemos de donantes suficientes como para elegir. Cuando haya un banco, eso sería mucho más fácil, lo mismo que ocurre con el semen”, subrayó el especialista.

Frenan las tasas de embarazos de trillizos

M. J. Hernández
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

El Instituto Canario de Infertilidad comenzó su andadura en 1994 con la introducción en las Islas de técnicas como la fecundación in vitro y la inseminación artificial. En 1995 fueron los pioneros en introducir la técnica de la microinyección espermática, que abrió muchas oportunidades a parejas donde existía un factor masculino tanto moderado como grave, que les impedía ser padres. En 1997 se introdujo la técnica de la donación de óvulos, una de las que mejores resultados ha dado, donde alcanzan una tasa de embarazo de casi el 80% por ciclo.

Estos son, a juicio del doctor Mashlab, uno de los fenómenos más destacados de la evolución del ICI, a los que suma la posibilidad de frenar los embarazos de trillizos.

“Los centros con buenos resultados hemos parado la transferencia de tres embriones hace muchos años, porque hemos visto que podemos cumplir el objetivo de obtener las máximas tasas de embarazo con la transferencia de dos embriones. Con nuestro 60% global de embarazos con transferencia de dos embriones, voy a conseguir un 25% de embarazos gemelares, pero voy a tener un cero por ciento de trillizos y esto es un gran avance”.

SALUD

Ejercicio intenso de tres minutos cada dos días

Científicos británicos afirman que tres minutos de intenso ejercicio cada dos días puede ser la mejor manera de protegerse de la diabetes y las enfermedades cardiovasculares. Ese es, al menos, el efecto que se consiguió sobre el metabolismo de 16 hombres voluntarios que llevaban una vida sedentaria, de acuerdo con el estudio de la Universidad Heriot-Watt de Edimburgo.

NUTRICIÓN

El ‘fast food’ anula el beneficio de la lactancia

Muchos estudios han demostrado que la lactancia materna puede reducir las posibilidades de los bebés de desarrollar asma. Pero este efecto protector podría verse anulado por determinadas prácticas dietéticas. Concretamente, comer comida rápida más de dos veces a la semana parece anular los efectos beneficiosos de la lactancia materna en la protección de los niños.



SALUD

La aspirina combate problemas del hígado

La aspirina puede ser la solución para las personas que sufren problemas de hígado como efecto secundario de otras medicinas, el abuso del alcohol o enfermedades de hígado relacionadas con la obesidad, según un estudio elaborado por la Universidad de Yale. Los expertos creen que este descubrimiento podría resucitar algunas medicaciones de diferentes enfermedades.